



# A sua praia

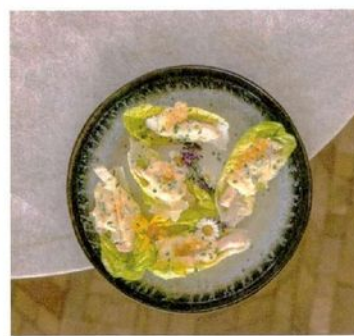
**Julho pede sol e mergulhos no mar, por isso, este mês sugerimos-lhe quatro hotéis com vista para o oceano numa viagem que vai da Ericeira a Cascais, passando pela Madeira e terminando no Algarve.**

por Rita Caetano

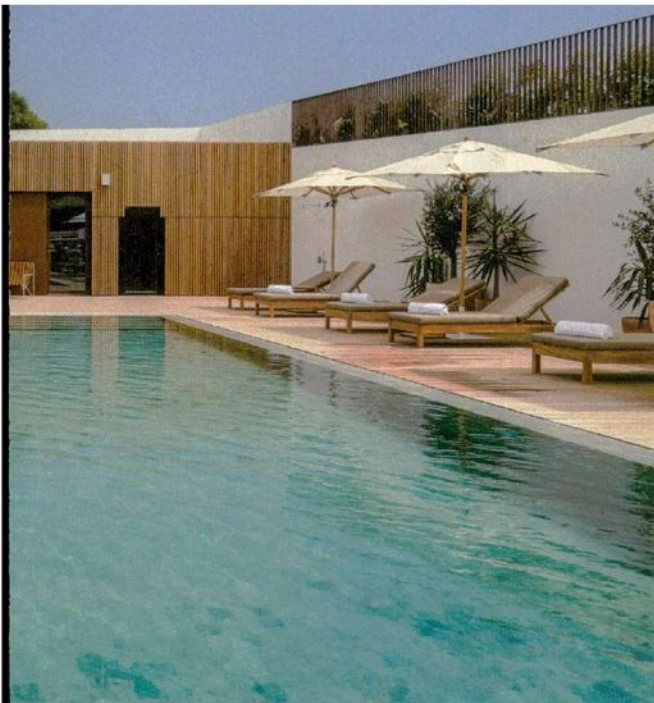


## Aethos - Ericeira

Situado no topo da falésia que protege a praia da Calada (Ericeira) e com vista para o oceano Atlântico, o Aethos tem na sua localização o primeiro fator de diferenciação, pois faz dele uma plateia privilegiada para o pôr do sol, um momento ímpar que merece ser observado num dos cadeirões do terraço ou enquanto faz uma caminhada na passarela de madeira que percorre a arriba. Mas a luz não é um privilégio do exterior do edifício, isso é visível assim que se passa a porta da entrada - as grandes janelas e as portas de vidro do *hall* deixam ver o mar lá ao fundo e permitem a entrada da claridade. Dali, parte-se para a receção, para o bar, para o restaurante e para os 50 quartos. A decoração prima pelos materiais naturais, e a paleta de cores escolhida é a que pinta naturalmente o exterior, ou seja, o bege, o castanho e algumas pinceladas de verde. Este é um hotel pensado para quem faz *surf* ou quer aprender, daí que haja uma *concierge* desta modalidade que lhe vai dizer tudo o que precisa para surfar na Ericeira, uma das mecas nacionais deste desporto. No restaurante Onda, os ingredientes orgânicos e locais destacam-se, e um dos pratos a provar é o polvo grelhado no *jasper* com tomate-*cherry* assado, espinafres salteados e óleo de chouriço. **Preço:** A partir de 200€. [aethos.com/ericeira](http://aethos.com/ericeira)







## Artsy Cascais Boutique Hotel - Cascais

Já se imaginou a dormir dentro de uma obra de arte de Vihls? O Arsty Cascais Boutique Hotel tornou-o possível. Abriu portas em maio, no centro da vila, e tem a arte contemporânea como temática, sem esquecer a História, afinal, um dos edifícios que o compõe é um palacete do final do século XIX. Uma estrutura de vidro junta-o ao novo bloco de estilo contemporâneo cuja fachada é a instalação artística. Passado e presente convivem, assim, nesta unidade hoteleira de 19 quartos e suítes, todos eles distintos entre si. A decoração ficou a cargo da arquiteta de interiores Marta Carreira, que deu primazia ao mobiliário de linhas depuradas e aos tons neutros que nos fazem lembrar as praias vizinhas. Tudo remete para o conforto: o formato, os tecidos e a luz vinda de candeeiros que não passam despercebidos pelo seu *design*. "Estamos num cinco estrelas que tem a arte como conceito diferenciador e um ambiente descontraído", realça Francisco Pestana, diretor-geral do hotel. E isso nota-se logo na forma como o *check-in* é feito, não no balcão, mas no Library bar. No topo do edifício há um *rooftop* exclusivo para os hóspedes, para apanhar sol e desfrutar da piscina de água quente, mais um pormenor que faz a diferença no Artsy, um hotel de detalhes. **Preço:** A partir de 210€. [artsycascais.com](http://artsycascais.com)



### Spa

► O spa do Aethos tem como grande chamariz o *hammam*, composto por um chuveiro sensorial e por uma laje quente, ideal para alongar e onde é possível fazer algumas massagens. Quanto a estas, está disponível uma consulta personalizada que ajuda a escolher a melhor para si. Como estamos a falar de relaxar, não podemos deixar de referir a piscina exterior de água salgada.



### Restaurante

► Chama-se Art, e 90 por cento do que é servido é feito na casa, como nos diz Daniel Estriga, o *chef* consultor. "Com esta localização, é normal que trabalhemos muito peixe, e a nossa base são pratos com os quais as pessoas estão familiarizadas, mas com o nosso *twist*. Queremos ter uma identidade própria", confessa. Sugerimos-lhe os pastéis de massa tenra de lingueirões e *aioli* de coentros, e o *pato confit*, *hoison* e chouriço. Uma curiosidade: ao pequeno-almoço, os habituais ovos mexidos foram substituídos por um creme de ovo que fica na memória.

FRANCISCO NOGUEIRA, GONÇALO MILLER